


JUNHO



Entendendo as fases da família

Referência Bíblica: Salmo 127:1(ARA)

Para a maioria das pessoas, o casamento não é apenas um acontecimento na vida, ele é experimentado como a própria vida. Assim cercam-se de expectativas excessivas e idealizações irrealistas, que geram possibilidades de grandes frustrações. Enxergar o casamento como processo com várias fases na vida facilita o manejo dos conflitos no relacionamento e gera esperança e motivação.

Todos os seres vivos se desenvolvem em fases e etapas e os salmos 127 e 128 falam sobre as fases da família. Cada fase tem suas características específicas, claramente diferenciadas umas das outras. Cada fase precisa executar algumas tarefas essenciais e básicas para que a próxima fase possa ser bem sucedida, completa, saudável e potencialmente preparada para a continuidade da família.

A primeira é a fase onde a família tem seu início com a união de duas pessoas através do casamento (Sl 127:1-2). O casamento precisa ser firmado, apoiado, sustentado em Deus, pois se o Senhor não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam. A maior necessidade do casamento é Deus. A segunda é a fase dos filhos, crianças pequenas, de jovens adolescentes (Sl 127:3-6). Os filhos são herança de Deus e flechas nas mãos do guerreiro. São presentes de Deus e armas de vitória. São dádivas do Pai e ferramentas a serem utilizadas de forma certa. A terceira é a fase dos pais cuidando e acompanhando seus filhos adultos, da família criada, porém unida (Sl 128:1-4). Agora a família já está criada, a vida financeira está estabilizada. A família usufrui do fruto do seu trabalho. A esposa é o elo de união dos filhos, e todos estão ao redor da mesa. Há comunhão familiar. Há harmonia dentro do lar.

A vida é uma celebração na presença de Deus. A quarta fase é a dos filhos adultos gerando suas próprias famílias, gerando netos (Sl 128:5-6). Felizes são aqueles que podem deixar um legado para o mundo. E o maior legado é deixar para sociedade uma descendência santa, verdadeiros cidadãos, que construirão o progresso da nação, que serão agentes de paz em sua geração e apoiarão seus próprios pais na velhice. O casamento nos dá essa possibilidade de crescimento individual e familiar. Valorize sua família, ela é preciosa. Não desista dela. Invista nela. Coloque-a nas mãos de Deus.

Motivo de Oração: Para que Deus conserve a nossa família de pé na Sua presença, e que possamos dar respostas com base nos princípios inegociáveis da Palavra de Deus.

Autor da Mensagem: Dc. Sérgio Araújo.

Anotações

Meus pensamentos não me definem

Referência Bíblica: Provérbios 23.7 (NVI)

Esse provérbio nos diz o mesmo que a psicologia também afirma: as nossas crenças (imaginação e pensamento) influenciam nossa percepção sobre nós e sobre o mundo ao nosso redor. Tudo o que vivemos cria um sistema de crenças e, muitas vezes, essas crenças não representam a realidade. Por exemplo, uma mulher que quando criança não recebeu o devido amor do pai, esta falta de amor pode ter gerado nela a crença de que ela não nasceu para ser amada. Essa crença, faz com que ela viva, até hoje, tendo pensamentos negativos ou de autossabotagem. Se um relacionamento não deu certo ela pensa que a culpa é toda dela. Se uma amiga recusa um convite, ela pensa logo que foi preterida. Se está sozinha é porque ninguém a ama e nunca vai amá-la. Se seu casamento está ruim, é porque o marido não a ama mais. E por aí vai. Para sair desse redemoinho de pensamentos precisamos de ajuda. E não dá para acreditar que esta ajuda está em nós mesmos. É nesta hora que o conceito de autoajuda perde o sentido, porque se estamos doente em nossas emoções, se há algo disfuncional em nós, como podemos encontrar em nós mesmos a solução? Precisamos sim da ajuda que vem do alto!

A Palavra de Deus é a única capaz de dividir a alma do espírito, separando o que é humano do que é eterno. Fazendo-nos entender que nossos pensamentos não determinam quem somos. Pensamentos são só pensamentos. O Espírito Santo te chama para que você troque seus pensamentos negativos e distorcidos sobre si mesmo, pelos pensamentos de Deus. Ele sim te conhece de verdade, desde quando você era um pequeno embrião no ventre de sua mãe. Creia no que a Palavra de Deus diz sobre você, se aproprie desta verdade e ela te libertará das mentiras e enganos lançados em sua mente durante todo este tempo. OBS: Se for preciso, procure ajuda profissional. Existem muitos profissionais cristãos que irão abençoar sua vida.

Motivo de Oração: Peça ao Espírito Santo te libertar das mentiras acumuladas em sua mente. Leve todo pensamento cativo a Deus e submeta-os à luz da Palavra. Peça a Deus fome por sua Palavra, pois Ela pode te libertar de todo mal pensamento.

Autor da Mensagem: Morgana Tavares de Melo

Anotações _____

Você é mais que vencedor!

Referência bíblica: Mateus 6: 22 (ARA).

Os olhos são a candeia do corpo. Se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo será cheio de luz. Mas se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo será cheio de trevas.

Precisamos entender que a forma com que nossos olhos enxergam as situações ao nosso redor definem quem nós somos e isso influencia toda a nossa realidade. Uma das armas que o inimigo usa para nos derrubar, atirando contra nós, são setas inflamadas que, ao atingirem nosso espírito, nos fazem sentir sensações que distorcem toda a realidade de nossas vidas. Se nos vemos como derrotados ou incapazes, essa será nossa realidade. Mas se acreditarmos que somos quem Cristo diz que nós somos, mais que vencedores, tudo ao nosso redor tende a mudar. Se a vida, as circunstâncias estão te falando algo diferente, lembre-se: o diabo é mentiroso e enganador. A verdade é que, se acreditamos algo diferente do que Deus, que é “o caminho a verdade e a vida”, nos diz, isso só pode ser enganação do Diabo. Tenha um bom dia e não esqueça de que você é mais que vencedor em Jesus Cristo.

Motivo de Oração: Ore por proteção. Se revista com toda armadura espiritual, para que o inimigo não possa te ferir com suas setas e mentiras.

Celebrai ao Senhor

Referência Bíblica: Salmo 100 (ARA)

O livro de Salmos está repleto de expressões de louvor a Deus. Podemos encontrar ordens de como devemos louvá-Lo, exaltá-Lo, glorificá-Lo, porque Ele é santo, fiel, longânimo, Sua misericórdia dura para sempre e Seu amor por nós não tem fim. Há também diversos salmos onde o motivo de adoração a Deus é a vitória em batalhas e o extermínio de um determinado inimigo, que ameaçava o povo ou o autor daquele salmo específico.

Na história do povo hebreu há muitos relatos de celebrações e o próprio Deus instituiu festas para congregar todo o povo, como a festa da colheita, dos tabernáculos, em que todos deviam apresentar-se diante do Senhor, ofertar sua vida e suas posses em adoração. Jesus participava de festas, e o Seu primeiro milagre ocorreu em uma festa de casamento. Ainda assim, muitos cristãos têm dificuldade de se alegrar diante de Deus.

No livro *Celebração da Disciplina*, Richard Foster enumera diversas disciplinas espirituais fundamentais para o crescimento de todo o cristão, como estudo, oração, jejum, adoração... e celebração. Para alguns, não é fácil entender a celebração como uma disciplina, como algo a ser feito de forma intencional, quase como uma liturgia. Na nossa individualidade, e de acordo com a inclinação de nosso coração, isto poderia ser verdade para várias outras disciplinas. Para alguns é mais fácil estudar, para outros orar, jejuar, adorar. A intenção do autor é nos ajudar a vivermos um cristianismo mais completo, adotando estas “tarefas” e executando mesmo aquilo que não brota naturalmente do nosso coração. No caso da celebração, se pararmos um pouco para pensar, não nos faltam motivos para celebrar. Como cristãos, nossa perspectiva deve ser voltada para o que está por vir e não simplesmente nas coisas daqui, ainda que tenhamos diversos motivos todos os dias para celebrar, seja por uma vitória nos estudos ou trabalho, um aniversário que se completa ou apenas o ar que respiramos. Devemos trazer sempre à mente tudo que o Senhor já fez por nós em Jesus Cristo, todos os livramentos e pequenas bênçãos que geralmente não enxergamos e assim teremos nosso coração cheio de júbilo para celebrar ao Senhor, nos preparando para a glória, onde a festa será eterna.

Motivo de Oração: Senhor, dá-me um coração grato e enche-me de alegria e motivos de adoração por tudo que Tu já fizestes e ainda vais fazer na minha vida.

Autor da Mensagem: Paulo Otávio Távora Cavalcanti

Anotações _____

Temos nosso próprio tempo

Referência Bíblica: Eclesiastes 1:5 (ARA)

“O sol continua a nascer, e a se pôr, e volta ao seu lugar para começar tudo outra vez.” Todos nós temos a mesma quantidade de tempo. Será que as vinte quatro horas do dia não são suficientes? Há quem diga que se houvesse o dobro, não seria o bastante. Ao longo da vida, o tempo é valioso e desperdiçá-lo é, na verdade, perda de tempo. Em tempos de correria, prazo a se cumprir, metas a bater, o tempo pode parecer curto. A vida cobra, não importa a idade.

Mas, na verdade, a questão é de tempo ou de prioridade?

A Bíblia nos diz que debaixo do céu há tempo para tudo (Eclesiastes 3:1). Ou seja, tudo pode ser feito de forma organizada. Ou será mais fácil dizer:

Não tenho tempo!

Um dos problemas de desajustes familiares é a falta de tempo e atenção, ou atenção desequilibrada. Valores estão sendo distorcidos. Somos uma pessoa em casa e outra fora. Em casa somos duros, vazios, secos e ausentes. Na rua damos total atenção, inclusive com pessoas que nem conhecemos. Fora, somos prestativos e simpáticos. Já em casa, não somos tão empáticos. Como nos relacionar com Deus que não vemos — se não conseguimos sequer ter intimidade com quem vemos? A Bíblia nos ensina em 1Tm 3:4 “que governe bem a própria casa, criando os filhos sob disciplina, com todo o respeito.” Invista tempo sadio com a sua família, afinal, ela foi instituída por Deus e merece total atenção, amor e carinho. O mundo está a oferecer seus manjares envenenados. É fácil ser seduzido. Portanto, todo cuidado é preciso. Não deixe a chama apagar. Quando isso ocorre, reacendê-la é difícil.

A tecnologia nos permite estar constantemente ligados e conectados com tudo e com todos, mas também pode nos tornar ainda mais desconectados uns dos outros. Tecnologia ajuda e muito, mas o calor humano faz falta. Construa pontes e não muros, ouça a voz, sinta o cheiro enquanto há tempo. Afinal, relacionar-se é preciso. O tempo que disponibilizamos, sim, é mais que suficiente!

Motivo de Oração: Para que o Senhor nos ajude a administrar nosso tempo e a investir tempo saudável com a família. Que possamos valorizar o nosso tempo.

Autor da Mensagem: Mc. André Maranhão

Anotações _____

Comparações

Referência Bíblica: Esdras 3:12 (ARA)

Esse verso descreve o que aqueles que tinham visto o primeiro templo sentiram quando o trabalho de reconstrução começou. Esses homens choraram porque viram o templo glorioso construído por Salomão, que não economizou em materiais e tinha reunido os melhores talentos para fazer o templo. E agora eles olhavam os fundamentos do novo templo e, lembrando do primeiro, comparavam dizendo que em relação ao antigo esse era nada aos seus olhos.

Essa comparação entre o “primeiro” templo e o que está sendo construído ou, trazendo ao nosso contexto, entre a obra feita por nós para Deus em varias ocasiões, lugares ou ministérios, no geral, não nos traz benefício algum. Não foi bom para o povo naqueles dias, comparar o templo construído por Salomão com o que eles estavam construindo, pois trouxe para eles desânimo.

Já para nós, fazermos comparações pode nos conduzir tanto ao orgulho quanto ao desencorajamento. Quando nossos dons ou recursos são pequenos, corremos o risco de pensar que não podemos fazer nada de bom para Deus.

Quando olhamos para os outros com grandes recursos e talentos e pensamos que eles são quem Deus realmente pode usar e não pessoas como nós, muitas vezes perguntamos: por que tentar, então?

Pensamos que se não podemos construir um templo como o de Salomão, não deveríamos nos incomodar em construir um templo. O que eu quero dizer para vocês e para mim é que nada que nós fazemos ou fazamos é realmente digno de Deus. Todas as obras, inclusive a de Salomão, não alcançam a perfeição da glória de Deus.

A minha oração é para que tudo o que nós realizarmos, tudo o que nós possamos fazer com amor, dedicação e para a glória de Deus, seja feito com a confiança de que o Senhor estará satisfeito com o nosso coração e com nosso esforço, tanto quanto com o tamanho do resultado final do que tenhamos feito para honra e glória do Nome Dele.

Motivo de Oração: Ore por sabedoria vinda do Senhor para que possamos realizar tudo que Ele tem planejado, projetado, sonhado para sua vida e para fazer por intermédio de sua vida.

Autor da Mensagem: Pr. Aluizio Junior

Anotações _____

Espantando a tristeza

Referência Bíblica: Isaías 35:10b (ARA)

Vivemos numa sociedade que expressa uma carência feroz por alegria. Somos uma geração das tristezas crônicas. O tempo histórico de maior produção e uso de psicotrópicos para produzir equilíbrio emocional e a sensação de felicidade.

Espectáculos midiáticos, expositivos das aparentes alegrias (fama, e riqueza e poder) se espalham nas redes sociais. Gente que vai se tornando marca, ícone, ídolo no espaço público mas na vida privada carrega o peso da tristeza e do gemido. O caminho da alegria, com certeza, não passa pela vivência ofertada pelos valores desse mundo, numa proposta de aparências sem a essência, numa realidade camuflada, forjada, sem a experiência vívida. Não foi para esse propósito que fomos criados! Esse cenário não tem a marca da tessitura da vida que Deus tem para dar ao seu povo. A finalidade, o fim último da nossa existência, aquilo que está pontuado como nossa vocação como pessoas que servem ao Todo Poderoso, o Senhor da Vida, o único Deus, é a felicidade plena, verdadeira e irrestrita! Vida com Deus espanta tristeza!

A vida abundante em Jesus, Seu amor derramado em nossos corações, nos transporta além do efêmero e transitório! Deus nos faz transcender! Nossa conexão com Ele, a experiência de percebê-lo no nosso aqui e agora, pertinho de nós, operando em nós, andando conosco, faz nossos corações gozarem da alegria verdadeira! Como diz o salmista: “na tua presença há plenitude de alegria”. Só Jesus pode transformar tristeza em alegria, dor em celebração. É a Mão do Senhor que cirurgicamente atua em nossa interioridade trazendo fontes de paz, segurança, esperança, vitória, descanso, proteção... Elementos que natural e irreversivelmente produzirão uma vida de alegria e gozo em Sua presença! Alegria faz parte do fruto do Espírito Santo em nossas vidas. É resultado, consequência, de uma vida entregue ao Altar do Senhor, obediente à Sua voz, da busca por viver em seus caminhos, por seus princípios e valores, num relacionamento próximo com o Pai, imitando a Jesus, seguindo o seu caráter.

Que a vida seja abraçada, envolvida pela presença de Deus, e que possamos celebrar juntos, com muita alegria, o novo e vivo caminho que nos alcançou!

Motivo de Oração: Agradeça ao Senhor pela presença dEle em sua vida. Peça para que Ele te mova em entrega genuína e celebração. E também que mude toda tristeza e dor que possam estar querendo invadir o seu coração.

Autor da Mensagem: Giselle Silva.

Anotações _____

Fome de que?

Referência Bíblica: João 6:35 (ARA)

Sou natural do sertão e desde muito cedo percebi uma dicotomia em torno das mesas. Umás muito fartas e outras totalmente vazias. Mas algo era comum entre as duas: a fome. Somos de uma cultura em temos o costume de nos alimentar três vezes ao dia. Muitos ainda desfrutam de lanches intercalados entre o café, almoço e jantar.

Todos esses alimentos fortalecem nosso corpo e nos deixam nutridos para o dia que enfrentaremos. Minha pergunta hoje é: como está sua nutrição espiritual? De que você se alimenta? Jesus é o nosso pão da vida e nossa fonte inesgotável de água viva, mas muitos estão famintos e sedentos de muitas coisas e pessoas, mas não de Cristo. Se você comesse somente a quantidade de vezes que busca a Deus durante o dia, como estaria? Saudável ou raquítico?

A verdade é que nos alimentamos muito mais do que precisamos, por desejo e não necessariamente por fome. Mesmo que não tenhamos tempo de parar, sentar e comer, damos um jeito de ir enchendo nossa barriga. Mas não temos o mesmo desejo de, sem o mesmo tempo, ir enchendo nosso espírito da palavra de Deus. Como bem diz Hernandes Dias Lopes no seu livro Fome de Deus, “as pessoas têm sede das bênçãos de Deus, mas não do Deus das bênçãos”.

Jesus respondeu a satanás em pleno jejum de 40 dias no deserto, que “nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus” Mt 4:4. É essa palavra nosso melhor e mais nutritivo alimento. Ele precisa ser diário e não semanal, em uma única refeição aos domingos. Nosso espírito, assim como nosso corpo, precisa ser nutrido por Deus e de Deus e Ele é quem opera em nós tanto o querer como o realizar (Fl 2:13).

183

Nesse livro que citei, duas coisas me impactaram: 1- Se você não tem fome de Deus é porque possivelmente ainda está morto espiritualmente. A fome é o primeiro sinal de que uma pessoa está viva. 2- Há muitos crentes sofrendo de inanição e raquitismo espiritual, porque está ingerindo pouco alimento e recebendo apenas uma refeição por semana.

Como estão sua fome e sede de DEUS? Como está alimentando seu espírito?

Lembre-se, Ele nunca te deixará faminto e sedento. Nele e com Ele encontramos saciedade para nosso corpo, mente e espírito.

Motivo de Oração: Que nossa fome e sede de Deus sejam diárias e constantes e que toda provisão que Ele nos dá, seja compartilhada com aqueles que tem suas mesas e barrigas vazias.

Autor da Mensagem: Suzy F Balbino

Anotações

Deus tem sonhos para você. Saiba enfrentar as cisternas!

Referência Bíblica: Genesis: 37:6,7 e 9 (RA –Br).

Os sonhos revelados por Deus para José, foi seguido de percalços. Foi colocado em uma cisterna e vendido pelos irmãos como escravo, foi parar na casa de Potifar, comandante da Guarda de Faraó, lá foi escravo por 11 anos e considerado um excelente escravo, tanto que Potifar o colocou como Administrador de seus bens; Mas, chegou certo tempo em que a esposa de Potifar começou a cobiçá-lo, chegando ao ponto de atacá-lo. Ele, de forma exemplar, fugiu do ato, porém, não conseguiu sair da cilada armada por ela, que o acusou de tentar agarrá-la. Daí Potifar o levou à prisão. Estando preso, José foi prisioneiro por mais de 2 anos e era admirado pelo carcereiro chefe, por ser muito colaborativo na administração dos demais presos. Saiu da cisterna, foi vendido como escravo, esforçou-se no trabalho, foi reconhecido, enfrentou tentações, superou-as, foi preso injustamente, dedicou-se a ajudar o carcereiro, foi reconhecido, ajudou outros presos, esperou pela oportunidade de estar perante o Faraó.

José, quando teve a oportunidade diante do rei, reconheceu primeiro que o seu dom não era dele e sim de Deus. O versículo 16 de Genesis está escrito: “E respondeu José a Faraó, dizendo: Isso não está em mim; Deus dará resposta de paz ao Faraó.”

Mas, se José tivesse ficado em casa, tomando conta da vida dos irmãos ou mesmo do rebanho do pai, dificilmente teria a oportunidade que teve diante do Faraó. Naquela época não haviam curso superior de Administração de Palácios, pós-graduação de Gestão e Logística de Mantimentos, para o pai dele pagar, para ele estudar. Mas Deus sabia como realizá-lo.

O que precisamos é entregar tudo nas mãos Dele. Orar para que Ele transforme nossos sonhos, nossos planos em Seus planos e nos encha com a Sua Paz. Nos dê a fê que remove montanhas, nos encoraje para enfrentarmos as cisternas, os trabalhos árduos, as injustiças, as tentações e a saber superar todas as adversidades.

Motivo de Oração: Senhor! Me revele Seus planos para minha vida. Que eu saiba reconhecê-los e enfrentar todas as adversidades que necessitarei passar para realização dos Teus sonhos em minha vida. Faça isso, eu te peço, em nome de Teu Filho Jesus Cristo.

Autor da Mensagem: Dc. Alberto Rodrigues

Anotações _____

Sabedoria no falar

Referência Bíblica: Provérbios. 21:23 (ARA)

Quando falamos é muito importante observarmos se realmente conseguimos comunicar o que queríamos. Acontecem muitos conflitos por causa da nossa comunicação. A Palavra de Deus revela ensinamentos acerca do nosso falar, de como o cristão deve proceder no falar, pois o nosso falar tem muito poder, tanto para construir como para destruir. Podemos ver coisas maravilhosas acontecerem a partir da nossa fala.

Você quer se preservar dos embaraços da vida?

Guarde a sua boca, guarde a sua língua. Como pode um órgão tão pequeno trazer grandes benefícios, mas também coisas muito ruins para nós?

Tiago diz que “a língua é um pequeno membro e gloriar-se de grandes coisas. Vede quão grande bosque um pequeno fogo incendeia” (3:5). A língua pode construir, mas também pode destruir. Quando guardamos a nossa língua, nós somos guardados da angústia. Temos que pedir ao Espírito Santo que nos dê domínio próprio para não sairmos falando coisas desagradáveis por aí. Muita gente diz “eu não sou baú para guardar nada” e sai destruindo as pessoas com a sua fala. Nós somos seres humanos, criados à imagem e semelhança de Deus, e não podemos nos comparar com um objeto. Temos a obrigação de avaliar o que falamos, pensando antes de falar.

Em Provérbios 18:21, Salomão afirma que “a morte e a vida estão no poder da língua...” Por isso o cristão tem por obrigação liberar vida. Quando falamos e liberamos vida para outras pessoas é porque temos vida dentro de nós! Temos sempre que parar e pensar antes de falar, se o que eu vou falar vai construir, vai trazer um ambiente de paz, de alegria, senão é melhor ficar calado.

Temos que semear palavras boas para colhermos boas amizades, boas companhias, para que as pessoas tenham prazer de estar perto de nós. A vida já é tão difícil e você vai usar a sua boca para trazer mais lamúria e murmuração? Vamos liberar a nossa própria vida para sermos abençoadores e abençoados. Se tivermos comunhão com Jesus, teremos a certeza de que Ele nos guiará para falarmos com sabedoria, mansidão e amor! Temos que ter sempre esperança, acreditando que algo melhor está por vir, pois cremos em um Deus vivo, que está diante das nossas vidas, fazendo o melhor para cada um de nós! A sua língua reflete a pessoa que você é, porque o evangelista Mateus diz que “a boca fala do que o coração está cheio” (12:34).

Motivo de Oração: Espírito Santo, nos ensina a falar de forma que as pessoas que vão nos ouvir encontrem refúgio e que nossas palavras sejam abençoadoras. Que a nossa língua seja usada para apascentar corações, e edificar vidas, levando as pessoas a terem sede de Te conhecer e Te seguir” Deus tem sonhos para você. Saiba enfrentar as cisternas.

Autor da Mensagem: Magda Mota

Anotações _____

Maior é o que está em nós

Referência Bíblica: Marcos 10:27 (ACF)

Nos dias atuais, as pessoas reclamam a todo tempo. Eu até entendo isso daqueles que não conhecem a Deus. Como cristão, gostaria que todos pudessem entender que maior é aquele que está em nós. Você está enfrentando algum problema que parece gigante? Você não acha solução nem tem força para vencer o problema? Não se desespere! Existe alguém que tem poder para lhe ajudar. Jesus lhe ama e quer lhe ajudar a vencer os problemas. Se você precisa de ajuda, reconheça que você precisa que Jesus lhe salve. Para tanto, permita-o entrar em sua vida. ELE TEM PODER PARA MUDAR A SITUAÇÃO. Então, tome posse do que Deus fez na sua vida. O diabo não pode te atingir mais. Ele não pode te tocar porque, agora, Deus o protege. E nós sabemos que não é possível vivermos sem sermos tentados, mas nós podemos resistir a ele. Se ele tem tentado contra você, é ele quem vai fugir. Mas cabe a você exercer essa autoridade, tomar posse das promessas de Deus e você sairá vitorioso sempre. Em todas as batalhas, Deus vai te dar a vitória!

Não existe nenhum problema que Deus não consiga resolver. Em vez de confiar em sua capacidade limitada para resolver os problemas, confie na força de Deus. Em muitas situações, os problemas são como caminhar por um vale escuro, cheio de perigos, onde você não consegue ver a saída. Mesmo quando você enfrenta grandes problemas, Deus está do seu lado para lhe proteger do perigo. Ele guia e ajuda a sair dos problemas. AINDA QUE EU ANDASSE PELO VALE DA SOMBRA DA MORTE, NÃO TEMERIA MAL ALGUM, PORQUE TU ESTÁS COMIGO; A TUA VARA E O TEU CAJADO ME CONSOLAM. Salmos 23:4

Vire a página. É tempo de recomeçar. Pare de reclamar e comece a adorar. Viva na certeza de que Deus está no comando da sua vida. Confiança em Deus, que não só está perto de você, mas dentro de você. Desfrute da Comunhão d'Ele e viva em vitória até o retorno de Nosso Senhor Jesus Cristo. E se você ainda não recebeu Jesus como Senhor e Salvador da sua vida, as Escrituras dizem que Ele bate na porta do seu coração e, se você abrir a porta, Ele entrará e fará morada na sua vida (Apocalipse 3:20). Faça isso agora mesmo. Convide Jesus para entrar na sua vida e fazer morada em seu coração. Fale com Ele usando suas próprias palavras e fale de todo o coração. Ele te ouvirá, entrará em seu coração. Então você também poderá dizer: MAIOR É AQUELE QUE ESTÁ EM MIM!

Motivo de Oração: Ore por todos que precisam conhecer Jesus verdadeiramente.

Autor da Mensagem: Joselito Boudoux da Silva

Anotações _____

Fidelidade

Referência Bíblica: Salmo 145:8; (KJA)

Refletindo nas palavras desse Salmo, chego ao conceito de leal: aquele que cumpre as promessas que faz; que age com responsabilidade, sincero, franco, fiel. Muitas vezes queremos que pessoas e coisas atendam esse significado para conosco. Esperamos a fidelidade vinda do lugar errado, porque o mundo que hoje vivemos, produz no caráter humano falhas, uma vez que os referenciais de valores estão carregados de enganos. Se olharmos para o produto que hoje é fabricado e vai para as prateleiras para ser vendido, percebemos bem que não se produz mais com a qualidade duradora de tempos antigos. Um investimento hoje em um produto tem tempo de duração previsto, pois o conceito de substituição vem com muito mais força do que o que se tinha antes na hora de confeccionar um produto. Vivemos no mundo onde tudo pode ser trocado com muita facilidade, todos têm acesso a novas produções, existem mercadorias disponíveis para todo tipo de gosto e em valores diferenciados que atendem à necessidade de cada pessoa.

As coisas são facilmente substituídas. Crescemos praticando tal hábito e facilmente seremos levados a compreender que, com pessoas, podemos empregar o mesmo conceito da substituição. Vamos colecionando substitutos em nossas vidas para suprir nossas muitas necessidades. Deixamos de investir no duradouro. Passamos a viver de maneira imediatista, onde vale mais a satisfação momentânea, do que os propósitos reais. A satisfação momentânea, os prazeres imediatos são mais desejados e o esforço menor substitui a qualidade que está implícita aos investimentos que necessitam ser planejados e requerem metas e estratégias para que os ganhos comecem a aparecer. E assim, vamos abrindo mão da fidelidade e esquecendo o valor das alianças eternas. Mas percebemos também a inquietação em meio ao comodismo da contemporaneidade, nem todos e todas se conformam com esse cenário atual. Existe um espaço saudoso nos muitos corações desejosos de cultivar em suas vidas alicerces eternos. Nesse ponto, entra o conceito de aliança eterna, onde vamos buscar em Deus a base para conseguirmos avançar no caminhar com fidelidade.

Assim, compreendendo que somente em Deus temos essa variável da fidelidade, n'Ele temos segurança, imprimindo essa certeza em nosso ser, cientes que nem Ele, nem a Sua palavra mudam. Mergulhamos na busca verdadeira e a encontramos nas Escrituras Sagradas. Ali está o entendimento real, a compreensão de que carecemos do caráter de Deus em nós. Onde podemos, por meio da fé em ação, experimentar o que está escrito, que o mesmo Deus que foi ontem, é hoje e será assim para sempre. A compreensão dessa verdade, ser participante do caráter de Deus, possibilita-nos viver o conceito de 'Fidelidade', renovando nossas forças, fazendo-nos crer na misericórdia e justiça de Deus e nos levando a transformação verdadeira, por escolha, para liberdade real em Cristo.

Motivo de Oração: Ore ao SENHOR para que Ele remova o que está sendo peso em sua vida e renove sua aliança com Jesus. Diga-lhe que você precisa caminhar em fidelidade e amor e quer ser transformado para uma vida em liberdade.

Autor da Mensagem: Rianne Conolly Mendes

Anotações

Conhecendo o nosso coração

Referência Bíblica: Jeremias 17.9 (ARA)

Não há como ler este versículo sem refletir em nossa própria vida. Saber se realmente estamos no caminho correto, cumprindo os propósitos para os quais o Senhor nos criou. Construir uma caminhada nunca é fácil e, se dependermos apenas de nossos próprios conceitos, se valorizarmos apenas a nossa independência e nos afastarmos de nosso criador, certamente os valores e os desejos de nosso coração nos enganarão. Podemos facilmente nos desviar dos caminhos do Senhor quando optamos em decidir sozinhos o que é bom e o que é mau para nossa vida, porque isto determinará o que seremos, se andamos próximos ou afastados da vontade do Pai. Quando cometemos este engano, o que é bom, o que é mau, o que dá a nossa identidade e segurança não será determinado pela vontade de Deus e sim pela nossa. Com isso, seremos senhores e reis de nossa própria vida, mesmo que afirmemos crer em Jesus como Senhor de nossa vida. Muitos que fazem esta confissão de fé, nunca permitiram que o Senhor reinasse sobre sua vida, seus desejos e conduziu-os pelo caminho, pela verdade e na vida que Ele nos deu. Esta incoerência nos torna criaturas que tentam impor ao criador como Ele deve agir. Ao fazermos isso, causamos um grande problema, porque o poder, na mão de homens e mulheres que tentam ser independentes, corrrompe o coração.

188
Precisamos conhecer a verdade que nos liberta de nós mesmos, de nossa incoerência, de nossa falsa liberdade, de nossos enganos, para poder viver uma vida plena, liberta de todo engano e mentira que nós mesmos criamos. Existe uma saída, mas nunca é fácil para aqueles que tentam ser deuses de si mesmos. Esta saída é Jesus, é voltar-se para Ele e permitir ser guiado pelo seu Espírito, pois somente Ele nos dará sabedoria suficiente para podermos enfrentar os enganos de um coração que acredita estar no controle da vida. Para viver uma parceria espiritual com Ele e crescer no relacionamento com Jesus, devemos permitir que a sua Palavra nos transforme, que os seus ensinamentos construam um caráter renovado, pois esta é a forma de nos tornarmos semelhantes a Ele. Nós fomos criados à imagem e à semelhança de Deus e não podemos permanecer com uma imagem tão distorcida e tão longe daquilo que deveríamos ser, porque um dia, seremos cobrados sobre o que fizemos com a vida que Ele nos deu.

Oração: Querido Pai, perdoa-nos quando nos deixamos ser guiados pelos enganos de um coração que está longe de tua vontade. Ajuda-nos a reconhecer onde temos errado, em que enganos estamos metidos, para que a tua verdade possa fazer a diferença em nossa vida. É o que oramos em nome de Jesus. Amém!

Autor da Mensagem: Pr Fred Souto

Anotações _____

Vencendo o medo através da fé

Referência bíblica: 1 Coríntios 16:13 (ARA).

Quem já teve a sensação de as vezes acordar e ver que está tudo bem, que os filhos estão bem, que a casa está bem, que seu casamento está bem e, mesmo assim, ficar assustado com medo de algo acontecer?

Isso acontece porque vivemos com medo. Tornar-se refém do medo, nos dias de hoje, é algo cada vez mais comum e surgem tantas síndromes e situações que aniquilam a vida humana, porque o medo tomou forma e corpo. Infelizmente vivenciamos um tempo de muito medo. Temos medo de sair de casa, de quem não conhecemos na rua, de confiar nas pessoas, de nos expor, de correr riscos, de ter coragem, de dizer que precisamos de ajuda, de dizer que amamos, etc. Existe um medo dentro do coração de cada um de nós. Quando olhamos ao redor, muitas vezes temos a sensação de que estamos sem saída. O medo toma conta e o que nos resta é estagnar. Nesses momentos devemos nos lembrar que temos um Deus que não nos desampara. Que mesmo sem sentirmos e percebermos, Ele está sempre presente a nos dizer: “Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça” (Isaias 41:10). É crendo que nosso Pai nos fortalece e nos sustenta nos momentos de medo, de solidão e desespero, que exercitamos nossa fé. Essa fé que nutrimos e colocamos no Senhor nosso Deus vence e supera o medo.

Como os medos serão aniquilados de nossa vida, se nós os alimentarmos e deixarmos de alimentar a nossa fé?

Não devemos dar alimento nem voz aos nossos medos. Não os deixemos crescer, tomar forma, porque, quando eles crescem em nós, vão nos apavorando, tomando conta por dentro e por fora. Eles criam fantasmas, fantasias e nos tornamos reféns deles. É justamente aí, quando a respiração fica mais ofegante, quando o suor escorre entre as mãos, quando o coração bate mais forte, que a fé se revela. O cantor Sérgio Lopes, ao escrever a música chamada A Fé, conseguiu expressar profundamente o quanto é importante crer, lutar, confiar e ser dependente de Deus. A letra diz assim: “Quando a força te faltar, a coragem te deixar e as lágrimas banharem o teu rosto e sentir a sensação de uma eterna solidão, esperando um futuro que passou. É exatamente assim, quando tudo está no fim, quando já sofremos tanto no deserto, se tua força não puder, te fazer ficar de pé, esse é o momento do poder da fé. A fé só abre os mares, quando o momento chegar. A fé se manifesta quando o limite da força acabar. A fé tem seu segredo, não se revela ao que tem medo, mas ao que luta, até o momento da fé chegar”. Que essa música faça morada em nossos corações e assim possamos viver livres do medo e que em nosso coração a fé faça morada agora e para sempre, amém!

Oração: Pai, ajuda-nos em nossa fraqueza e falta de fé. Socorre-nos, Senhor, de todo mal que o medo lançou em nosso coração, porque em Ti está a nossa confiança, nossa segurança e nosso socorro. Ajuda-nos a crer.

Autor da Mensagem: Paula Lubambo Rocha.

Anotações _____

Confiança em meio a dor

Referência Bíblica: Romanos.8:28(ARA)

Deus é bom o tempo todo, mesmo quando estamos passando por momentos de grande dificuldade. Para confiar nisso, é importante crescer todos os dias no conhecimento Dele. Porque há momentos em que é impossível enxergar o que Deus está fazendo. Você só consegue ver a dor que está sofrendo. Quando isso acontecer peça a Deus para abrir seus olhos. A Bíblia diz que Ele é bom, e que nunca o abandonará e que você tem motivos de sobra para confiar nele. Também diz que Ele é “Pai misericordioso e Deus de todo encorajamento, e nos encoraja em todas as nossas aflições...” (2Co. 1-3-4) Ele não apenas encorajará você, mas também te usará para que você, com seu testemunho, encoraje os outros. Os caminhos de Deus não são iguais aos nossos, são bem melhores, sempre. Nenhuma experiência que vivemos, boa ou má, é desperdiçada, pois Deus tem propósitos em tudo que faz ou permite que aconteça. Basta que você confie que Ele está no controle da sua vida, assim como Jó.

Jó não foi uma parábola, foi um homem que viveu com descendentes e ascendentes, e sofreu todas as dores que um ser humano pode passar! A Bíblia relata que ele era “um homem sincero, reto e temente a Deus; e desviava-se do mal” (Jó.1:1) Ele faliu, seus negócios se acabaram, e o que foi pior, perdeu seus filhos e filhas, além de perder a sua saúde. Mas Jó, mesmo questionando Deus em alguns momentos, seguiu firme, confiando que Deus estava no controle de tudo que estava acontecendo. O resultado disso tudo nós conhecemos, e as lições que ficam para nós é que não há crise que Deus não resolva, que os que confiam Nele terão seus planos refeitos, e que os projetos de Deus sempre são frutíferos. Mas o melhor de tudo é ver que Jó teve a oportunidade de se aproximar mais de Deus, conhecendo-o melhor. Vemos isso quando ele declara “eu te conhecia só de ouvir falar, mas agora os meus olhos te veem” (Jó. 42:5)

Qualquer que seja as circunstâncias que você esteja enfrentando, lembre-se sempre de que Deus conhece a sua dor, porque Ele, através do Seu Filho Jesus Cristo, sofreu e vivenciou todas aqui na terra. Ele não é indiferente às nossas dores, muito pelo contrário, Ele sofre conosco. Deus disse: “Sei muito bem quanto vocês estão sofrendo” (Ex. 3:7), e Ele também disse: “Aquele que toca em vocês, toca na menina do meu olho” (Zc.2:8). Isso significa que quando alguém nos faz sofrer, Deus também sofre. Confie em Deus, sujeite-se a Ele em tudo que fizer, se apegue às suas promessas e Ele lhe cobrirá de alegria, lhe dando esperança eterna!

Motivo de Oração: para que tenhamos a consciência que, qualquer que seja o sofrimento que estamos enfrentando, não estamos sós, e que Deus conhece as nossas dores.

Autor da Mensagem: Sônia Aragão

Anotações _____

Graça

Referência Bíblica: 2Coríntios 12:9(ARA)

A Graça é para se viver. Entendê-la é mais que definir ou conceituar. Percebê-la, é mais do que saber onde ela está. Graça é para estar “junto com ela”, sentir em si e espalhá-la no toque. Não quero ser “raso” e incompleto com a conceituação rápida, numa resposta simples ou descrição corriqueira do termo. Sei que corro o risco de encontrar nessa proposição, aqueles que se arvoram a corrigir ou acrescentar complementos coerentes. Mas não é apenas conhecimento em descrição que falamos aqui neste tempo.

Hoje há um convite para se viver nela. Viver por ela e senti-la. Vendo-se incapaz, doído, sofrido, parado, pequeno, necessitado, miserável, pobre, cego, nu... E justamente aí, encontrá-la. No respirar e na paisagem que está à frente, acima, por dentro ou ao seu lado. Muitos conceituam, ensinam sobre ela, debatem; mas, quero enfatizar: é por viver que ela se define. É assim que os termos passam a fazer sentido. É assim que os ensinamentos tomam forma de carne, de gente e de “vida na gente”! Poucas vezes, vivemos por ela, dessa forma. Poucas vezes a entregamos ao mundo por atitudes de nossas mãos. São poucas essas vezes em que nossas ações são reflexo do que sabemos que temos por herança imerecida, oferecendo ao mundo algo melhor, por tanto que recebemos.

Ela ainda é revestimento do poder de Deus, comissionando gente como nós, para grandes missões. É preciso olhar para si, como se é. Reconhecer. E, junto a isso, enxergar-se como Deus nos vê. Com o olhar de graça sobre nossas ambiguidades: isso é poder derramado; é fertilizante na terra seca; é um pulo da cama e um salto para a vida.

191

O Apóstolo Paulo falava aos Coríntios sobre não se gloriar, tendo ele glórias demais a contar, entre tantas e tantas, infáveis aos ouvidos humanos. Mas confessava o “espinho na carne” que o “esbofeteava”, como quem confessa junto, o não merecimento de tanto. Um incômodo tão grande assim, fazia Paulo pedir a Deus que o livrasse daquele encargo pessoal, quando assim ouviu a palavra de vida nele: A minha GRAÇA te basta.

A Graça, capacita, para libertar. Liberta para curar. Ela cuida das dores e das feridas. Ela faz ver de novo. Ela mata a morte. É fonte de vida. A Graça restaura. Está disponível! Hoje é mais um dia dela. Respira um pouco e, aleluia! Vida com ela, hoje. Deus abençoe.

Motivo de Oração: Ore para que o conceito de Graça amplie o que você sabe. Favor imerecido tome forma de vida, para que haja revelação da Graça de Deus em seu íntimo. Filhos amados do Pai e posse dessa Verdade revelada. Sem uma “graça barata”, mas com renovo e responsabilidade com o universo que vive.

Autor da Mensagem: Nilo Pereira Neto

Anotações

Permanecer

Referência Bíblica: João 15. 4-5 (ARA)

A última páscoa que Jesus celebrou com os discípulos foi marcada pelo lava pés, pela ceia e por uma longa conversa antes de ir ao monte das oliveiras, ser traído e de todos os acontecimentos que terminariam na crucificação. Nesta longa conversa, Jesus respondeu e orientou os discípulos sobre o que iria acontecer, como relatado nos capítulos 13-17 do evangelho de João. Tantas reflexões poderiam ser feitas a partir desta conversa, mas gostaria de destacar os versículos de João 15.4-5. Permanecer significa continuar no lugar, no estado que estavam. Jesus disse aos discípulos que eles deveriam permanecer nEle, fazendo uma ilustração de que um ramo fora da videira fica sem nutrientes e conseqüentemente morre, mas se permanece na videira (Jesus) daria frutos. Quando Jesus, após sua ressurreição ascende aos céus, também deixa uma orientação para que os discípulos permaneçam juntos esperando a vinda do Espírito Santo e, só após o revestimento, continuarem a missão mostrando a todo mundo O caminho.

Fomos criados para viver em um relacionamento constante com O pai, nosso criador, com O filho, nosso salvador e com O Espírito Santo, Deus habitando em nós. Você tem a consciência desta presença constante de Deus em sua vida? Muitas vezes a gente pensa que tem que se deslocar para estar na presença do Senhor, que numa vigília ou evento é que este encontro acontece. Precisa ter uma sensação quentinha no coração, um tremor, choro ou riso incontrolável para atestar a presença de Deus. Na verdade, nestes momentos, a gente começa a prestar atenção na presença, no entanto, Deus está sempre conosco: no transporte, na rua, no banheiro, na cama, assistindo televisão ou séries, lendo, na internet...O Espírito Santo habita em nós, mas nem sempre temos a consciência de sua presença.

Quero desafiar você a fazer um exercício de consciência da presença de Deus em sua vida: Durante esta semana, antes de começar qualquer atividade (escovar os dentes, tomar banho, caminhar, estudar, dormir...), pense ou fale um motivo pelo qual você é grato ao Senhor, por exemplo: Senhor, muito obrigada porque tenho um banheiro, Senhor muito obrigada porque tenho como me deslocar para o trabalho...Ter a consciência de que permanecemos nEle e Ele em nós ,permanecer no caminho, permanecer na videira é a fórmula para crescer, dar frutos e atingir maturidade e cumprir nossa missão. Sem Ele nada podemos fazer, com Ele tudo é possível!

Oração: Senhor, me ajuda a ter consciência da tua presença, me ajuda a fazer tudo sem me envergonhar, me faz sentir segurança e alegria em tua companhia, me faz permanecer na videira, no caminho e dar frutos para ti.

Autor da Mensagem: Ulyly Dias Cavalcanti

Anotações _____

O pão nosso de cada dia

Referência Bíblica: Mateus 6.11 (NVT)

A oração do Pai Nosso nos ensina a não andar ansioso por nada. As coisas transcendentais são mais importantes do que as preocupações e necessidades do dia-a-dia. Jesus nos diz: “buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas” (Mateus 6.33). A preocupação com a nossa própria subsistência e necessidades materiais deve ser colocada em segundo plano em relação ao nome de Deus, ao reino de Deus e à vontade de Deus.

Não precisamos de muitas coisas para sobreviver. Deus promete suprir todas as nossas necessidades e, de fato, ele nos tem dado tudo que precisamos para a vida. (2Pe 1.3). Portanto, não nos é permitido pedir para Deus satisfazer nosso apetite luxuoso, mas apenas as necessidades da vida, dia após dia; Nossa petição proíbe preocupações ansiosas com o futuro e nos ensina como moderar nossos desejos de coisas mundanas. Embora tudo à nossa volta e dentro de nós queira nos preocupar, nos deixar ansiosos e correndo atrás de nossa própria vida, o Senhor nos convida a nos preocuparmos com as coisas Dele e nos garante que Ele cuidará de nós. Se nós temos o suficiente para a nossa subsistência, sejamos felizes. Deus nos tem dado mais do que o necessário, por isto, louvemos e compartilhemos. Lembrando que em Tiago 4.3, esse pedido contempla as nossas necessidades e não a nossa ganância.

Assim como o Pai é nosso, o pão é comunitário, não é meu nem teu, é nosso. Eu não devo me preocupar somente com as minhas necessidades pessoais. Você não deve pensar apenas na comida que suprirá a tua própria mesa, mas com um senso de comunidade devemos pedir a Deus pão para nós mesmos e para os nossos irmãos. Devemos nos lembrar daqueles que têm sofrido com a falta de comida, especialmente os da família da fé. “O pão nosso de cada dia dá-nos hoje” é um pedido para o hoje, não para o mês, para o ano ou para a aposentadoria. Não temos aqui um libelo à irresponsabilidade (veja Pv 6.6; 2Ts 3.10), mas um lembrete de que não precisamos estocar e poupar tanto, porque o nosso Pai tem cuidado de nós a cada dia. Tudo vem de Deus e deve voltar para ele em forma de gratidão, adoração e contínua dependência.

Oração: Senhor, obrigado porque Tu tens suprido o pão de cada dia. Ajuda-nos a descansar em ti. Oramos em Cristo Jesus, o pão vivo que desceu do céu. Amém!

Autor da Mensagem: Manoel Balbino de Lima Filho

Anotações _____

A boca fala do que está cheio o coração

Referência Bíblica: Efésios 4.29(ARA)

O mesmo texto na versão da bíblia A MENSAGEM, diz: – Tenham cuidado com a maneira de falar. Nunca saia da boca de vocês nenhuma besteira ou baixaria. Falem apenas o que é útil e que ajude os outros! Cada palavra de vocês deve ser um presente. Precisamos estar em paz com Deus, em paz com os nossos irmãos, em paz com o nosso cônjuge, com os nossos filhos, com os nossos amigos. Isso certamente vai refletir naquilo que pensamos e naquilo que falamos. O Senhor Jesus, falando aos fariseus, com os corações cheios de maldade, disse: Raça de víboras, como podeis falar coisas boas, sendo maus? PORQUE A BOCA FALA DO QUE ESTÁ CHEIO O CORAÇÃO. Eugene Peterson, (A MENSAGEM) diz que não se encontra o significado das palavras no dicionário, e sim no coração.

A conversa de uma pessoa revela o estado do seu coração. Tudo o que dissermos, tudo o que conversarmos neste mundo, será usado no dia do Juízo no Tribunal de Deus. Se contra ou a favor, vai depender do que dissermos, vai depender de como estava o nosso coração quando falamos.

Em Pv 18.21 encontramos: Nossas palavras podem nos dá vida ou nos matar. Hernandez Dias Lopes, comentando Mt 12.36-37 diz: “Precisamos usar nossas palavras para abençoar, e não para maldizer; para edificar a vida alheia, e não para denegri-la; para promover o bem, e não para espalhar o mal; para glorificar a Deus, e não para blasfemar contra o Seu nome”. “A verdade deve ser dita com amor, mas a verdade nunca pode impedir a verdade de ser dita”. Santo Agostinho

Motivo de Oração: Mantenha o seu coração encharcado de Jesus Cristo. Esteja sempre em comunhão com Ele. Isso é a receita.

Autor da Mensagem: Dc. Reginaldo Alves

Anotações _____

Jesus – O nosso porto seguro

Referência bíblica: Salmos 4:8:(ARA)

Davi escreveu este Salmo em um momento de angústia por estar cercado de injustiça e perseguição. Seu filho Absalão estava em um momento de revolta e, provavelmente, Davi estivesse a pensar nos homens que seguiram seu filho rebelde e traíram o rei instituído pelo Senhor em Israel. Quantas vezes as circunstâncias da vida não nos deixam angustiados? Inevitavelmente experimentaremos esta sensação na nossa jornada. Os motivos são diversos: uma perda de algo ou alguém importante para nós, uma situação na qual nos sentimos injustiçados, ameaçados ou até mesmo perseguidos por servirmos ao Senhor.

Perdemos o sono, a paz, a alegria. A palavra “angústia” traduz um termo hebraico que se refere a uma situação em que uma pessoa está encurralada. A ideia é a de um lugar apertado e sem saída. Já parou para observar que quando estamos angustiados nosso coração parece que estar sendo espremido? O Salmo 4 registra não apenas a aflição do salmista mas, sobretudo, a sua confiança inabalável no Senhor. Fala sobre a confiança do crente em Deus no momento da angústia. Além disso, Davi também deixa claro que sua oração não era vã; as palavras do seu clamor tinham um alvo. Davi estava orando ao Deus vivo que responde efetivamente a oração dos seus filhos. Por isso ele testifica que, na angústia, Deus lhe proveu alívio. Portanto, era razoável que mais uma vez ele pedisse pela misericórdia do Senhor, pois Davi reconhecia que o auxílio do Senhor não ocorre na base do merecimento, mas da misericórdia. Ao contrário de angústia, “alívio”, que traduz um termo hebraico que transmite o sentido de “lugar espaçoso”. E é assim que o Senhor quer deixar eu e você hoje. Deus cuida daqueles que são seus! Aqueles que desfrutaram de um relacionamento de aliança com o Senhor não têm motivos para temer.

Então finalmente Davi conclui o seu salmo expressando mais uma vez sua profunda confiança no Senhor como está referenciado no início. Ele sabia que podia descansar tranquilo tendo a certeza de que sua vida estava segura em Deus. Só nEle encontramos alívio, refrigério e segurança. Ele é o nosso porto seguro; socorro bem presente na tribulação. Nos leva a águas tranquilas e nos dá descanso. Porém, precisamos fazer nossa parte, que é confiar!

Oração: Senhor, nos ajuda a confiar em ti nos momentos de angústia. Quando já estamos tomados pelas preocupações e diante das circunstâncias adversas da vida, que não conseguimos descansar em ti. Nos ajuda na convicção de que o Senhor cuida de nós e por isso podemos repousar em segurança. Em nome de Jesus, amém.

Autor da Mensagem: Joana D’arc

Anotações _____

Somos espelhos de Deus

Referência Bíblica: 2 Coríntios 3:18 (ARA)

A vida nos faz viver acelerados e dificilmente entramos em contato com quem nós somos em Deus e como Deus é em nós. E, assim, caminhamos como caminha quem não tem “dono”. Em tudo na vida somos ESPELHO que revela JESUS.

Revelamos JESUS assim com ELE é?

O que REFLETIMOS é JESUS genuíno?

Vamos parar para olhar o REFLEXO do nosso ESPELHO.

Você vê JESUS?

As pessoas ao seu redor veem JESUS através de você?

Como é o JESUS que você reflete?

Embaçado, desfigurado, caricaturado, fraco, infiel, distante???

Refletir JESUS como ELE é, é viver a consolidação e convicção da FIGURA REAL DELE.

Oração: Senhor, nos confronta para viver de modo que o reflexo da nossa vida seja JESUS. O TODO PODEROSO

O AMIGO FIEL

O SENHOR DOS SENHORES

AQUELE QUE VENCEU

AQUELE QUE NOS FAZ MAIS QUE VENCEDORES

O PRÍNCIPE DA PAZ

O REDENTOR

Autor da Mensagem: Kátia Valença

Anotações

A presença de Deus

Referência Bíblicas: Salmos 16:11(ARA)

No Antigo Testamento, a arca da aliança era o símbolo máximo da presença de Deus e da propiciação. Na nova aliança, temos, em Cristo, a revelação real de Deus (Colossenses 1:15) e nós passamos a ser morada e templo do Espírito Santo (1 Coríntios 3:16).

A arca da aliança certa vez foi levada pelos filisteus durante um combate, nos tempos em que Eli e seus filhos, Hofni e Fineias eram sacerdotes em Israel e, então, “Foi-se a glória de Israel”, (1 Samuel 4:21). Davi assumiu o trono 20 anos depois que a arca tinha sido levada e decide, junto com todo o povo, trazer de volta a Jerusalém, a arca da aliança: “Tornemos a trazer para nós a arca do nosso Deus, pois nos dias de Saul não nos valemos dela” (1 Crônicas 13:3). A arca finalmente chega a Jerusalém e Davi, transbordando de alegria, dançou com todas as suas forças diante do Senhor. Assim Davi, com todo o Israel, fez subir a arca do Senhor com júbilo e ao som de trombetas (2 Samuel 6:14-15). Davi, um homem segundo o coração de Deus (Atos 13:22), amava tanto o Senhor que sua adoração extravagante revelava sua alegria pela presença do Senhor. Davi entendia que só o Senhor é a fonte de genuína felicidade, ou em suas próprias palavras: “Na Tua presença há plenitude de alegria, à Tua destra, delícias perpetuamente”(Salmos 16:11).

Davi, um homem segundo o coração de Deus, entendeu que a alegria do Senhor era a sua força (Neemias 8:10), conforme muitas de suas declarações. No Salmo 51:11-12: “Não me lances fora da Tua presença e não retires de mim o Teu Espírito Santo. Torna a dar-me a alegria da tua salvação e sustém-me com um espírito voluntário” e no Salmo 42:2,4: A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo; quando irei e me verei perante a face de Deus?...Passava eu com a multidão de povo e os guiava em procissão à Casa de Deus, entre gritos de alegria e louvor, multidão em festa.

Quando saímos da presença de Deus, passando a viver para nossa própria glória, perdemos a nossa alegria, nossas forças se esgotam e se encerram no vazio de uma vida de nulidades. Que possamos entender, como Davi entendeu, que a alegria verdadeira está unicamente onde o Senhor está. Que só em Sua presença há plenitude de gozo e alegria, pois Ele não é outro senão Aquele que veio para nos dar vida, e vida em abundância (João 10:10).

Motivo de Oração: Ore pedindo um coração que anseia pelo Senhor e exulta de alegria na Sua presença.

Autor da Mensagem: Ana Paula Dornelas Leão

Anotações _____

A voz de Deus!

Referência Bíblica: Salmo 29; (AC)

O Espírito Santo, que inspirou Davi ao escrever esse salmo, quer que enxerguemos a glória e a majestade de Deus nos atos soberanos de Deus sobre a terra, com o propósito de despertar as mentes adormecidas que celebrem o Seu nome continuamente em toda e quaisquer circunstância da vida. Davi inicia esse salmo com verbos no imperativo, dizendo que é dever de todo homem dá glória a Deus.

É próprio da natureza de Deus ter Glória em si mesmo e nada podemos fazer para aumentar ou diminuir a Sua glória. Porém, o salmista deixa claro que devemos glorificar a Deus enaltecendo a Sua glória, anunciando, proclamando a sua Glória perante o mundo. Embora Deus não precise de nada, Ele quer que reconheçamos a Sua glória, o Seu domínio sobre nós.

Em I Cr 16:24 diz: “Proclamai entre as nações a sua glória, entre todos os povos as suas maravilhas.” Então, Davi glorifica a voz de Deus em meio a fúria da tempestade porque ela é Poderosa, é majestosa, quebra os cedros do Líbano, fazendo saltar como um bezerro. Imagine o poder da voz de Deus em nossa vida, se nós parássemos para ouvir a voz de Deus, a direção de Deus. Muitas vezes nos cercam querendo nos dizer qual o rumo de nossa vida, mas se não é a voz de Deus que diz para onde você deve ir, então você tem que parar de ouvir as outras vozes que tentam bloquear, limitar sua vida, porque a voz de Deus despedaça e tira do teu caminho todo bloqueio, todo impedimento, e seu caminho será limpo. No verso 11, O Senhor intercede por seu povo abençoando com paz, força, resistência. Ele quer fortalecer tua fé, tua emoção, tua esperança. Ele quer te abençoar com paz. E nós vivemos sem dar glória a Deus que é o único digno de receber Glória e sem buscar ouvir a direção dEle.

Motivo de Oração: Ore buscando ouvir a voz e a direção de Deus.

Autor da Mensagem: Águeda Cerqueira Ferreira de Brito.

Anotações _____

Os nossos cinco sentidos

Referência Bíblica: Salmo 37;4 (ARA)

Muitas são as informações que recebemos durante toda a nossa vida. Somos como um grande computador que armazena dados em sua memória. Desde a nossa infância armazenamos informações, dados colhidos pelos nossos olhos, pelos nossos ouvidos, também pelos nossos toques, pelas informações vindas do nosso paladar e do nosso olfato. Esses são os nossos cinco sentidos. Através deles nós fazemos uma leitura da vida. Dependendo de como fizermos essa leitura, nós seremos felizes ou não.... Contemplamos a beleza da criação, através das imagens que entram pelos nossos olhos e chegam aos nossos corações. A grandeza do mar, a imensidão do céu azul repleto de pequenos sinais brancos chamados de nuvens, que dão um realce todo especial, sem falar do brilho maravilhoso do sol durante o dia e o da lua ao anoitecer. E as lindas melodias dos pássaros, ou da voz das nossas crianças dizendo as suas primeiras palavras. Como é lindo!! Sem falar em tudo que podemos sentir através dos seus aromas, um tanto especiais. A fragrância de uma rosa, o aroma forte de um eucalipto sendo jogado pelos ventos, de lado para o outro. Sem falar no doce aroma dos campos em uma mistura de todas as fragrâncias vindas as nossas narinas através do ar. Como é bom poder aproveitar os nossos sentidos. E o que dizer do nosso paladar? Através dele nós degustamos os maravilhosos temperos das comidas, os simples e também os mais exóticos. E sem o sentido do tato, jamais poderíamos contemplar a maravilha do amor nos braços de nossas mães, a segurança dos braços de nossos pais, o toque macio das pequeninas mãos dos filhos, um aperto de mão de solidariedade de um amigo. Como é maravilha nos sentirmos gente.

199

Com os nossos cinco sentidos, podemos contemplar e refletir sobre o nosso Pai e Criador de todas as coisas. Tudo é tão perfeito! Deus preparou tudo para que tivéssemos uma vida cheia de alegria e paz. O que está faltando para você ser feliz? Abra os olhos e perceba o que Deus já te fez e, também, o que Ele está fazendo e, mais ainda, o que Ele irá fazer por você. Então, seja grato por todos os benefícios que Ele tem te concedido, e irá te conceder....

Que darei ao Senhor por todos os benefícios para comigo? (Salmo116:12)

Deixe de murmurar e viva uma vida de gratidão a Deus. O salmista tem esse entendimento, quando o descreve no **Salmo103:2**

Motivo de Oração Oremos, para termos uma vida de plenitude, cheia da graça de Deus. E que Ele traga sempre ao nosso coração a lembrança de tudo aquilo que pode nos dar esperança. Para que Jesus, a nossa esperança eterna, a nossa bendita esperança, brilhe em nós!

Autor da Mensagem: Pr. José Valença

Anotações _____

Está preparado para a multiplicação?

Referência Bíblica: 2 Reis 4:1-7 (NVI)

Nessa reflexão de hoje uma passagem linda, uma mãe viúva, e seus dois filhos. Seu esposo havia deixado uma dívida para ser paga, mas ela não tinha dinheiro, então queriam levar seus dois filhos para serem escravos. Toda mãe quer o melhor para seu filho, quer ver ele bem, mas ela não tinha mas o que fazer. De longe ela vê o profeta Eliseu, sucessor de Elias, e o convida a ouvir sua história. Ela conta que seu esposo era temente a Deus. Eliseu pede para que ela conte o que tem dentro de sua casa e ela responde que não tem nada a não ser uma botija de azeite. A primeira coisa que quero ministrar na tua vida é uma pergunta:

Deus te pergunta o que você tem dentro de sua casa?

Casa material e casa espiritual. Azeite na bíblia tem duas finalidades: uma era representar a presença de Deus e outra que servia para vender. Talvez você não tenha nada hoje, mas se você tiver a presença de Deus é o suficiente. Queremos ter tudo, pretendemos ter tudo, mas nos esquecemos da presença. A presença de Deus na nossa vida é o suficiente. Eliseu pede que ela consiga muitos vasos com seus vizinhos e depois entre no seu quarto. A gente quer ver milagre em todo lugar, em todas as pessoas, mas Deus quer operar milagre em você dentro da sua casa.

200

Já caminho para o fim, quando ela entra no seu quarto com seus dois filhos. Aquele pouco de azeite que ela tinha começa a se multiplicar. Tem milagre chegando para você. Ela só tinha um pouquinho, usa o pouquinho que você tem. Talvez você não tenha, você quer e, pelo fato de você querer, Deus abrirá portas para te abençoar. O milagre daquela mulher abençoou toda aquela região e ela só viveu do resto. Viver de resto de milagre deve ser bom, porque nunca mais faltou para aquela mulher. O QUE VOCÊ ORA EM SEGRETO DEUS TE DARÁ EM PÚBLICO.

Motivo de Oração: Para que Deus mande o que falta na sua vida, que multiplique seus sonhos, que possa haver milagre na tua vida.

Autor: Matheus França

Anotações _____

Contrapartida nas promessas de Deus

Referência Bíblica Hebreu 10:35-36 (NVI)

Deus fez a nós muitas promessas, sendo Ele fiel no cumprimento de cada uma delas. O livro de Hebreus nos exorta a guardarmos a esperança, sem vacilar, porque quem fez a promessa é fiel (Hb10:23). Embora conheçamos muitos versículos que nos revelam os pensamentos de bem que Deus tem para nós, ainda assim, em atitudes, muitos duvidam, buscando soluções próprias. Lembrei-me da experiência de Tomé que andou com Jesus e viu tudo o que Ele fez. No entanto, duvidou do poder da ressurreição. O apóstolo só acreditaria se visse e tocasse nas feridas de Jesus (Jo 20:24-31). Você precisa ver para crer? Felizes são os que não veem, mas creram.

Dedique-se primeiramente ao Senhor e aos interesses dele e suas necessidades serão atendidas (Mt 6:33). Além dessa promessa, existem muitas outras. É essencial crermos no sobrenatural de Deus, em seu agir invisível, tendo certeza de que a promessa se cumprirá. Foi assim nas experiências de Abel, Enoque, Noé, Abraão (Hb 11), mas também na minha vida e na sua.

Por fim, é importante destacar que as promessas necessitam de contrapartidas: “buscar primeiro o reino de Deus e todas as coisas serão acrescentadas”; quando “tiverem feito a vontade de Deus”, recebam o que Ele prometeu. Há uma contrapartida nas promessas. Não abra mão da confiança que você tem nele, não busque plano A ou B, apenas busque seu Reino, faça o que Ele te pede e a recompensa virá. Persevere! _____

Motivo de Oração: por perdão pelas vezes em que não confiou plenamente nas promessas de Deus. Peça-o discernimento para fazer a vontade Dele em todas as decisões. Declare sua confiança na Palavra de Deus. Que seus sonhos sejam renovados e novidades cheguem em sua vida!

Autor da Mensagem : Kátia Alves

Anotações _____

O desafio de ser discípulo de Jesus

Referência Bíblica: Lucas 14.25-35 (ARA)

O desafio de ser discípulo em nossa geração, uma geração onde “o excesso se tornou norma”, segundo o psicanalista Charles Melmam em seu livro *O Homem Sem Gravidade*. Na opinião dele, diferentemente do tempo de Freud, onde as doenças eram causadas por um ambiente repressor, hoje as doenças são frutos de uma sociedade onde tudo é permitido, de um ambiente totalmente liberal. A sensação que temos é de que estamos pisando em um chão sem piso, onde o fundo é o nada e cada vez mais mergulhamos no abismo.

O sociólogo polonês Zygmunt Bauman define pós-modernidade como “modernidade líquida”. Pelo fato de serem facilmente adaptáveis. É gente que assume a forma do ambiente. Quando está na igreja se comporta como adorador, veste roupa de crente, ora, usa linguajar de crente. Quando está no mundo, se comporta como mundano, fala palavrão, se veste como os outros, se comporta como mais um daquele “gueto”. Diante deste cenário a igreja deveria se levantar como povo de Deus que tem a palavra da verdade! Afinal o próprio Jesus afirmou ser a verdade e a vida.

A pergunta é: E PORQUE NÃO FAZEMOS A DIFERENÇA?

POR QUE É TÃO DIFÍCIL SER DISCÍPULO DE JESUS NOS DIAS DE HOJE?

O texto de Lucas descreve mais um momento especial com Jesus. Eis que vendo a multidão que O seguia, para e voltando-se fala sobre o preço do discipulado. Ele percebeu que muitos o seguiam apenas por interesse nos milagres e nas obras que Ele realizava, então Ele inicia um duro discurso chamando aquela multidão a sair da superficialidade, a assumir responsabilidades e compromissos. Lugar de discípulo não é na multidão, mas ao lado de Jesus. Para seguir o Senhor e ser seu discípulo, há certas condições. A primeira condição está no verso 26 do texto: “Dar preferência à Jesus e seus ensinamentos”. A segunda condição está no verso 27. É um grande desafio. “Pegar e carregar a cruz, caminhando atrás dele”. Ir atrás dele não é somente seguir seus passos, mas viver como Ele viveu.

A terceira lição é: Exerça sua função, para a qual você foi chamado. Se não fazemos aquilo para o qual fomos feitos para fazer, para nada servimos. É como a figueira, frondosa, cheia de folhas... a época é de figos, mas ela não tem figos... só folhas... parece que tem, mas não tem... foi feita para dar frutos, mas não dá... Jesus diz que para nada mais serve, então Ele a amaldiçoa e ela seca e morre. Deus nos livre de sermos figueiras infrutíferas! Você quer ser um discípulo de Jesus? Você quer seguir aquele que deu a vida por você e por mim? Não basta dizer sim, tem que estar disposto a viver pela graça! Tem que estar disposto a obedecer!

Motivo de Oração: Que tal orar agradecendo a Deus pelo sacrifício de Jesus na cruz, pela liberdade espiritual e por Ele ter te escolhido como filho(a) amado(a). Diga a Ele que você quer ser um discípulo e peça forças para sempre obedecê-lo.

Autor da Mensagem: Pr. André Barreto

Anotações _____

Imite o que é bom!

Referência Bíblica: 1 Coríntios 11:1 (ARA)

Nos dias atuais, observamos a facilidade de como pessoas são influenciadas, principalmente, crianças e jovens. Somos diariamente, bombardeados de informações pelas mídias tradicionais, como: Tv's e rádios, com suas programações que, na maioria das vezes, vão de encontro aos ensinamentos do Evangelho de CRISTO; além das redes sociais que, devido a sua incrível rapidez, também dissemina a anticultural cristã.

Pessoas são alçadas a ídolos; jogadores de futebol, artistas, cantores, youtubers, comunicadores, etc. Infelizmente, vemos uma repetição, um espelhamento de seu "ídolo", onde alguns deturpam o caminho, a verdade e a vida. Entretanto, a palavra de Deus nos exorta para imitarmos a quem imita a CRISTO. "Sede meus imitadores, como também eu sou de Cristo" (1Co 11:1).

Precisamos com urgência enxergar com os olhos da fé para reter o que é bom para nossas vidas. **IMITEMOS o que é bom, JESUS!** Nosso espelho deve refletir a imagem de JESUS em nós e isto ocorre quando somos moldados pelo Espírito Santo do Senhor diariamente, assim sendo, seremos mais semelhantes a CRISTO e verdadeiros imitadores Dele.

O Espírito Santo é o agente transformador que ao buscá-lo, nos tornará imitadores do Pai em espírito em verdade. "Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados" (Ef 5:1). Sejamos exemplos em todas as áreas de nossa vida, tenhamos um aroma agradável ao Senhor. Não sou eu que vivo, mas ele em mim. Amém!

Motivo de Oração: Que reflitamos a imagem de CRISTO em amor ao nosso próximo. Aleluia!

Autor da Mensagem: Everaldo Araújo.

Anotações _____

Colhemos o que semeamos

Referência Bíblica: Gálatas 6:7-9 (ARA)

Enquanto Paulo incentivava os cristãos a compartilhar e fazer o bem, ele os lembrava do princípio da semeadura e da colheita. Se o passado nos ensinou alguma coisa é que toda causa traz o seu efeito, e cada ação tem uma consequência. Olhemos para a jardinagem como um exemplo: Se plantamos uma laranjeira vamos colher laranjas, se semeamos joio, colhemos ervas daninhas. Aquilo que semearmos, vamos colher. Precisamos então é escolher a semente certa. O caráter não pode ser falsificado, nem podemos colocar ou arrematar como se fosse uma peça de roupa para satisfazer os caprichos do momento. Como as marcas na madeira que estão enraizadas no coração da árvore, o caráter necessita tempo e carinho para o crescimento e desenvolvimento. Assim também, a cada dia, nós escrevemos nosso próprio destino, porque inevitavelmente nos acabamos sendo o que fazemos. No final, todos nós somos a soma total de nossas ações. Sendo assim, nosso estado atual revela muito sobre a nossa história. O que somos hoje é devido ao que fizemos no passado.

Nós somos os únicos que precisam ter um desejo de mudar e devemos aceitar a responsabilidade por nossas ações, pois Deus vai exigir isso de nós um dia; tanto no “tribunal de Cristo” (2 Co 5:10); ou no julgamento do “grande trono branco” (Ap 20:11-15). Somos nós que devemos decidir. Então como você vive, quer seja para si mesmo, para seus próprios prazeres e para realizar os desejos da carne, ou para Deus e o seu próximo, vai gerar fruto. O texto bíblico de hoje nos diz: “Não vos enganeis: de Deus não se zomba; pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.” O que nós seremos amanhã será devido as decisões que tomamos a cada momento de cada dia. Nós podemos mudar, se não gostamos do que somos hoje. Podemos nos dirigir a Cristo e Ele nos ajudará a fazê-lo o Senhor e Salvador de nossa vida: “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (2 Co 5:17).

Deus quer nos dá uma colheita abençoada, mas para isso temos que nos esforçar para fazer a vontade de Deus em nossas vidas. A lei da semeadura nos ensina que o que semeia para o Espírito ceifará a vida eterna. Então a pergunta que o texto de Gálatas coloca diante de nós e a seguinte: Para quem você vive, e qual semente você semeia?

Motivo de Oração: Que possamos orar pedindo a Deus que nos capacite a semearmos de forma a termos uma colheita abençoada para a glória de Deus.

Autor da Mensagem: Pr Sérgio Araújo

Anotações _____

Uma canção para alma

Referência Bíblica: Salmos 101.1,2a (NTLH)

Quando se fala de canção, fala-se de poesia, de fantasia, de alegria, de felicidade, não é?

E tudo isso é bom! Bom para estimular, bom porque nos faz sonhar, e sonhar é o que nos faz andar, viver. A canção tem o poder de transformar a realidade vivida, nem que seja por instantes. Através da música se diz muito, e nada mais se transforma alguém em alguma coisa. A canção tem um poder terapêutico incrível, nos faz viajar por lugares nunca imaginados - sozinho. Ela realmente é importante para nossa vida, já disse certa psicóloga músico terapeuta que: “quem não gosta de música tem algum problema psicológico” pela importância da mesma na vida. Muitos personagens bíblicos agradeciam a Deus com canções, faziam pedidos com canções, choravam com canções.

A alma do ser humano é sensível as melodias da canção, seus sentimentos precisam de estímulo para ser ativados e geralmente quem faz isso, é uma canção alegre, uma canção de esperança. Ao passar o mar vermelho Moisés cantou uma canção de vitória e gratidão a Deus (Êxodo 15:1-18), que levou todo o Israel a agradecer e se estimular com isso, sem falar que foi um ensinamento; Miriam nesse mesmo capítulo canta uma canção ao Senhor; Davi em suas muitas batalhas entoou canções ao Senhor, com o nome Salmos ele muitas vezes as começava com tristezas, pedidos, queixas, mas as terminava com alegria, fé, esperança. Maria - mãe do Salvador, entoou sua canção a Deus pela graça recebida (Lucas 1:46-54 ARA). Você tem entoado uma canção a Deus pelos seus muitos feitos? tem se deixado embalar pelas muitas maravilhas de Deus em sua vida? pelo sol que nasce todo dia mesmo que o céu esteja nublado? pelo ar que te é concedido para viver? pelo pão embora pouco e com muito sacrifício, mais sempre presente em seu lar? Se tiver, parabéns, sua alma está sendo alimentada! Nunca deixe de cantar uma canção para a alma, ela precisa desse estímulo e você precisa avançar um passo após o outro cantando na alegria, na dor, no sol, na chuva, não importa as condições, o que importa é a motivação. Há uma canção de motivação expressa no livro de Atos 1:11 (ARA), na qual devemos sempre ouvir, acreditar, nos inspirar e continuar a caminhada, pois é uma das mais belas canções doada pela bíblia para nossa alma (Ele virá).

Motivo de Oração: Roguemos ao Senhor por uma vida mais fiel a Ele, mais entusiasmada com o prêmio preparado no final da corrida!

Autor da Mensagem: Pr. Carlos André Nascimento

Anotações _____

